

# The Tingology

ART STUDIO

藝術課程和外展課程

Art Course and Workshop


 電話/Whatsapp 67971626

 thetingology.artstudio

 thetingology.artstudio

 thetingology.com

 thetingologystudio@gmail.com

 B37, 9/F, Chuan Yuan Factory Building, Ngau Tau Kok

# The Tingology

## ART STUDIO

Always listen to your inner voice &  
Be the best version of yourself.

透過藝術聆聽自己，覺察自己，成為最好的自己

### 服務範疇：

1. The Tingology Art studio 心靈藝術導師培訓課程
2. 外展服務：提供到校、企業、社區中心教學，可根據顧客的需要定制合適的課程。
3. 聯辦活動：歡迎各機構、團體、個人合作，聯辦課程或活動。

### 輔導團體：

導師團隊由藝術界、社福界、教育界的專業人士組成。團隊希望透過藝術讓參加者從繁忙的生活中釋放壓力，享受當下，並從藝術中了解、認識自己，同時提升他們的自信心和心理健康。

### 聯絡我們：



電話/Whatsapp 67971626



[thetingology.com](http://thetingology.com)



[thetingologystudio@gmail.com](mailto:thetingologystudio@gmail.com)



B37, 9/F, Chuan Yuan Factory Building, Ngau Tau Kok

# The Tingology

## ART STUDIO

Always listen to your inner voice &  
Be the best version of yourself.  
透過藝術聆聽自己，覺察自己，成為最好的自己

過往合作機構和學校（不能盡錄，以下排名不分先後）：



香港中文大學  
The Chinese University of Hong Kong



保良局  
PO LEUNG KUK



仁愛堂  
YAN OI TONG



Lingnan 嶺南大學  
University 香港 Hong Kong



Caritas Hong Kong  
Services for the Elderly  
香港明愛安老服務



香港扶幼會  
Society of Boys' Centres



香港中華基督教青年會  
Chinese YMCA of Hong Kong



BGCA  
香港小童群益會  
The Boy & Girl Club Association of Hong Kong



聖雅各福群會  
St. James' Settlement



黃大仙地區康健中心  
Wong Tai Sin District Health Centre



香港科技專上書院 (非牟利)  
Hong Kong Institute of Technology



香港珠海學院  
HONG KONG  
CHU HAI COLLEGE



香港公教婚姻輔導會  
The Hong Kong Catholic Marriage Advisory Council



陪鵝動力  
AC COMPANY GOOSE POWER



WAN YAN  
萬妍



HUAWEI

Expivotal

# The Tingology

## 課程目錄

和諧粉彩 Pastel Nagomi Art	P.1
酒精墨水畫 Alcohol Ink Art	P.2
聖花藝術	P.3
曼陀羅 Mandala Art	P.4
流體畫/ 流體熊 Pour Painting	P.5
彩繪 Face and Body Painting	P.6



# 1. 和諧粉彩 Pastel Nagomi Art



## 課程簡介：

和諧粉彩是日本新興藝術。創辦人細谷典克先生於2003年成立日本粉彩希望藝術協會（JPHAA）。「Nagomi」在日文的漢字中解作「和」，有著和諧的意思。和諧粉彩魅力在於作畫者只需運用指頭推開粉末以及簡單的工具便能做出美麗的畫作。

## 和諧粉彩特色：

和諧粉彩色調柔和，能讓作畫者減壓，達至心靈平靜，具有良好的療愈效果。由於和諧粉彩創作簡單，它喚醒了每人與身俱來的藝術特質，有效提升個人自信和滿足感；讓作畫者互相欣賞，互相勉勵，傳達正面信息。

## 相關課程：

### 1. JPHAA準指、正指導師證書課程：

完成此課程可獲得JPHAA頒發證書，成為JPHAA認證導師，授權開辦和諧粉彩課程。課程適合有意深入了解和諧粉彩各種創造技巧人士。

### 2. 和諧粉彩快樂體驗班：

讓參加者體驗和諧粉彩創作。課程適合初次接觸和諧粉彩人士。

**對象：**適合任何年齡的人士

## 2. 酒精墨水畫 Alcohol Ink Art



### 課程簡介：

酒精墨水畫為2023年最流行藝術，其熱門程度風靡歐、美、日。

酒精墨水畫利用酒精相容、相斥及快乾的特性，在專用紙張上配合風力，讓墨水暈染、擴散，乾涸後凝結成美麗動人的線條與自然墨跡。

酒精墨水畫變化多端，即使沒有藝術基礎的人也能創作出獨一無二、時尚優雅的藝術品。

### 酒精墨水畫特色：

酒精墨水畫變化萬千，流動時形成不同的線條。作畫者能夠隨心創作，讓酒精墨水在紙上隨意流動，創作出獨一無二，美輪美奐的作品；創作酒精墨水就像人人都有不同經歷一樣，讓參加者瞭解到每個人都是獨特的，值得被欣賞的。

### 相關課程：

1. 日本 <Alcohol Ink TUA plus one> 酒精墨水導師證書課程：

完成課程後，學生可獲得由日本Atelier TUA發出的Alcohol Ink TUA plus one 酒精墨水導師證書，並獲協會授權開辦同等的師資課程和興趣班。

2. 酒精墨水工作坊：

讓參加者體驗酒精墨水創作。課程適合初次接觸酒精墨水人士。

**對象：**適合任何年齡的人士



### 3. 聖花藝術 St. Flower Stained Glass Art



#### 課程簡介：

聖花藝術源自日本丸井留美老師，是一種仿製彩繪玻璃藝術品。彩繪玻璃是一種裝飾藝術形式，通過排列彩色玻璃片來創造精美的設計或圖像。在歐洲地區，聖花玻璃彩繪經常被廣泛應用，彩繪玻璃藝術的鮮豔色彩和精細圖案將主題和故事栩栩如生地呈現出來。完成的作品更可以為家居擺設，為生活空間添置一份儀式感。

#### 聖花藝術特色：

在"聖花藝術"中，創作理念是將圖案形象融入彩繪玻璃設計中。作畫者通過使用特殊工具，再透過陽光或光綫的折射和反射，營造出美麗的光影效果。聖花藝術創作過程簡單，大大提升參加者的自信心和自我欣賞能力。

#### 相關課程：

##### 1. 聖花藝術基礎證書課程：

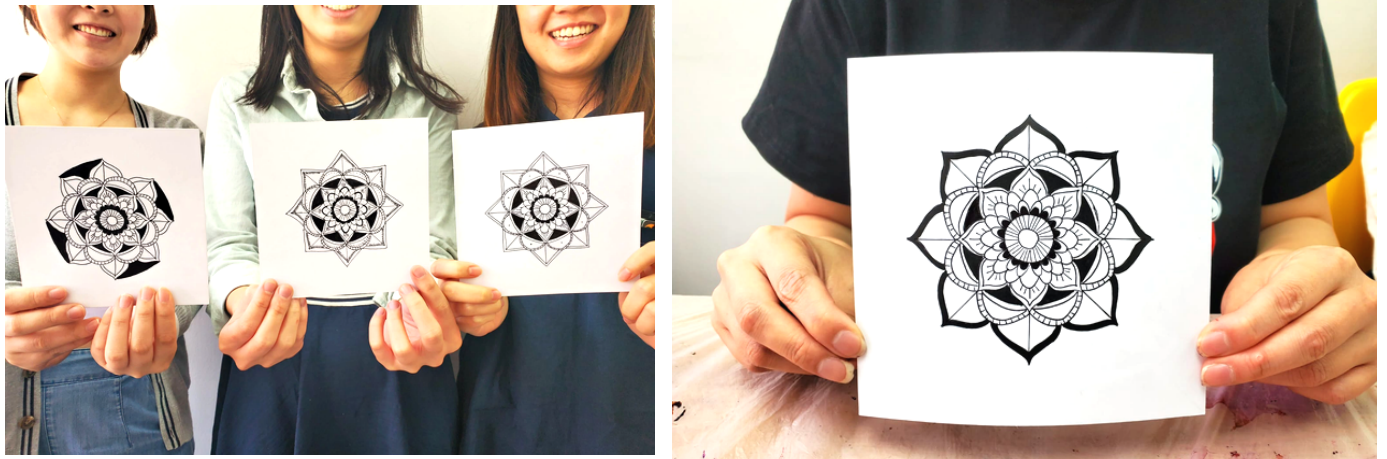
完成課程後，學生將獲得【日本結晶之花藝術學院】認可，成為聖花藝術基礎證書導師，授權開辦同等師資課程和體驗班課程。

##### 2. 聖花藝術工作坊：

讓參加者體驗聖花藝術創作。課程適合初次接觸聖花藝術人士。

**對象：**適合任何年齡的人士

## 4. 曼陀羅 Mandala Art



### 課程簡介：

曼陀羅（英文：Mandala；梵文 मण्डल），字面上指「圓圈」、「中心」，是一種具有神聖意義、結構嚴整的圖形，構圖是由一層一層精細又有規律的圖案組成。

曼陀羅分為黑白曼陀羅和彩色曼陀羅：作畫者可根據當下的情緒和感覺，自由地選擇任何形狀和顏色來表達情緒及創意。

### 曼陀羅特色：

由於作畫者創作時需要高度專注以繪畫整齊有規律的圖案，曼陀羅有助作畫者進入神馳狀態(flow state)，訓練專注力。因此，曼陀羅是一種很好的靜觀練習，非常適合用作療愈情緒和舒壓。

### 相關課程：

#### 1. 曼陀羅工作坊：

感受曼陀羅創作及了解其好處，適合希望透過曼陀羅訓練靜觀及提高專注力的人士（成人、小童均可）。

對象：適合任何人士參加，特別是希望訓練專注力的人士（成人、小童均可）。



## 5. 流體畫 Pour Painting



### 課程簡介：

流體畫亦稱流動畫，英文是 Acrylic Pouring 或 Fluid Art，是指不使用畫筆，而隨著創作者傾斜畫布的角度或使用其它手法，使顏料在畫布上流動與混合的藝術創作形式。

### 流體畫特色：

由於流體畫的創作難以人為掌控，並且會產生出像岩石、海浪一樣的自然紋理，因此每一幅作品都是獨一無二的，也被認為是種能療癒人心的靈性創作方式。流體畫創作方式多變，可以在不同媒體上創作。

### 相關課程：

#### 1. 流體畫工作坊：

感受Acrylic 自由自在地在畫布上流動，形成獨一無二且美麗動人的線條和圖案。

**對象：**適合任何人士參加。



## 6. 彩繪 Face & Body Painting



### 活動介紹：

臉部和人體彩繪在歐美國家非常流行。透過特別顏料在臉部和人體繪畫，畫出不同的圖案和角色。The Tingology 採用有美國FDA認證的水溶性顏料，確保顏料安全。

### 彩繪特色：

彩繪是一個非常有趣及充滿歡樂的活動，增添活動氣氛。此外，彩繪讓參加者們化身成為不同的角色，促進彼此之間的互動，增進情感。

**對象：**適合任何人士參加。

**備注：**彩繪只設有外展服務，不設課程；外展服務只適用於節日或周末，敬請提早查詢及預約。